

Das Tabuthema Suizid tritt aus seinem Schattendasein

Die Ausstellung «Leben, was geht!» zum Thema Suizid macht vom 22. April bis zum 9. Mai 2024 Halt in der RothusHalle in Solothurn. Die Ausstellung schafft einem Thema Platz, das im Alltag oft tabuisiert wird. Der Kurator Martin Steiner will mit seiner Ausstellung sensibilisieren, aufklären und dem Thema Suizid den dringend benötigten Raum geben.

Suizid ist die zweithäufigste Todesursache bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 15 bis 29 Jahren. In der Schweiz nehmen sich jeden Tag zwei bis drei Personen das Leben, bis zu 30 Personen werden täglich nach einem Suizidversuch medizinisch betreut. Trotz dieser alarmierenden Ausgangslage ist das Thema Suizid noch immer ein Tabuthema. «Es ist höchste Zeit, offen und wertfrei über Suizid zu sprechen», sagt der Kurator von «Leben, was geht!», Martin Steiner. Seine Ausstellung stellt Hinterbliebene, Helfende und das unmittelbare Umfeld ins Zentrum.

Antworten auf schwierige Fragen finden

Einen Menschen durch Suizid zu verlieren, ist eine erschütternde und unglaublich schmerzliche Erfahrung. Was löst ein Suizid bei Hinterbliebenen, ihrem Umfeld und Helfenden aus? Welche Antworten gibt es auf diese herausfordernde Lebenssituation? Und wie spricht man darüber? Genau diesen Fragen geht «Leben, was geht!» nach. Im Zentrum der Ausstellung steht die «Living Library»: 30 Betroffene sprechen via Podcasts zum Publikum. Die Podcasts können direkt an Hörstationen oder via QR-Code auf dem eigenen Handy mit den eigenen Kopfhörern angehört werden. Familienangehörige oder direkt betroffene Fachpersonen erzählen, wie sie mit dem Erlebten umgegangen sind. Zu Wort kommen beispielsweise ein Vater, eine Freundin, ein Ehemann aber auch Bestatterinnen, Ärzte, Psychologinnen, eine Mutter und ein Überlebender. Sie alle finden für das Tabuthema Worte und lassen die Ausstellungsbesuchende an ihren Erlebnissen und ihren Gefühlen teilhaben. Besuchende erhalten so verschiedene Perspektiven auf das Thema Suizid und werden im Umgang mit suizidgefährdeten Menschen und Hinterbliebenen sensibilisiert.

Darüber reden, hilft

Viele Menschen fühlen sich unsicher, das Thema Suizid anzusprechen. Sie machen sich Sorgen, es könnte alles nur noch schlimmer machen. Suizide und Suizidversuche finden meist in einem psychischen Ausnahmezustand statt und sind nur selten rational überlegte Handlungen. Über Suizid zu reden ist nie falsch und kann Menschen in Not unterstützen und ihnen Sicherheit geben, «Leben, was geht» hat genau das zum Ziel: Das Thema Suizid zu enttabuisieren und Jugendliche und Erwachsene zu befähigen das Thema anzusprechen und über schwere psychische Krisen zu sprechen.

Judith Bögli, Programmleiterin Gesundheitsförderung, Gesundheitsamt Kanton Solothurn

Leben, was geht mach Halt in Solothurn

Vom 23. April bis zum 9. Mai 2024 ist die Ausstellung «Leben, was geht!» in der RothusHalle in Solothurn zu besichtigen. Die Ausstellung zum Thema Suizid ist für Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene gedacht. Für Schulklassen der Stufen Sek I und II sowie Mittelschulen und Berufsschulen stehen pädagogische Dossiers online zur Verfügung.

Ausstellungsdauer:

Dienstag, 23. April bis Donnerstag, 9. Mai 2024

Öffnungszeiten:

08:30 bis 12:00 Uhr für Gruppen ab 12 Personen (nur mit Reservation)

14:00 bis 17:00 Uhr für kleinere Gruppen bis 12 Personen und Einzelbesuchende

Wichtig: Handy und Kopfhörer mitbringen

Begleitveranstaltungen zur Ausstellung:

Montag, 22. April 2024, 17:00 Uhr

Vernissage im Beisein des Kurators

Dienstag, 30. April 2024 18:00 Uhr

Film und Podiumsdiskussion zum Thema Suizid

Mittwoch, 8. Mai 2024 15:00 bis 18:00 Uhr

Fokus Kinderschutz live: Weiterbildung für Fachpersonen

Weitere Informationen unter so.ch/lebenwasgeht oder leben-was-geht.ch